

2023

LEVEL 1

トランジッション版

コーチングスキル
完全マスターコース

ACSTH

ICF APPROVED COACH SPECIFIC
TRAINING HOURS

ICF





国際コーチング連盟認証プログラム



国際コーチング連盟（ICF）とは . . .

International Coaching Federation (ICF)



International
Coaching
Federation



<目的>

全てのコーチが互いにサポートし、
コーチという職業を成長させること

1995年トーマスレナードが設立





国際コーチング連盟（ICF）の 認証プログラムとは何ですか？



▼ICFの認証プログラムとは？

ICFは、コーチ業界・コーチ・クライアントを守るために、コーチングの世界基準を定め、その基準を元に認証資格（ACC・PCC・MCC）を発行、この資格を取得できるにプログラムを認証しています。



制度
変更



2023

LEVEL 1

トランジッション版

コーチングスキル
完全マスターコース

ACSTH

ICF APPROVED COACH SPECIFIC
TRAINING HOURS

ICF



コーチングスキル
完全マスターコース

ACSTH
ICF APPROVED COACH SPECIFIC
TRAINING HOURS
ICF

申請済み承認待ち

LEVEL 1

ICF-ACCREDITED
COACHING EDUCATION

「コーチングスキル完全マスターコース」の特徴

コーチングスキル完全マスターコース



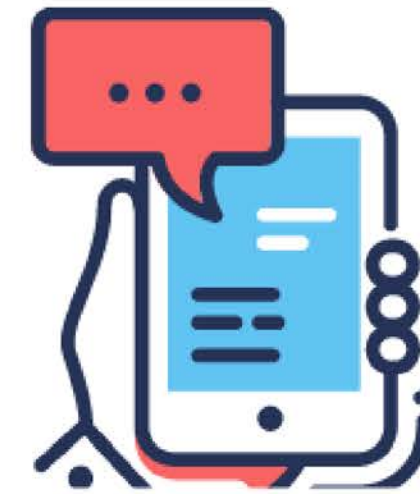
3年間受け放題

3年間受け放題だから、確実に身につく、習得できる



いつでもスタート

いつでもスタート可能。忙しくてもスケジュールが立てやすい



手厚いサポート

わからないときは手厚くサポート。卒業後のサポートもあり

だから
続けられる
頑張れる！



学習用会員サイトには、講座の録画がアップされていきます。
何度もご覧になって復習してください

コーチング学習 = 英語学習



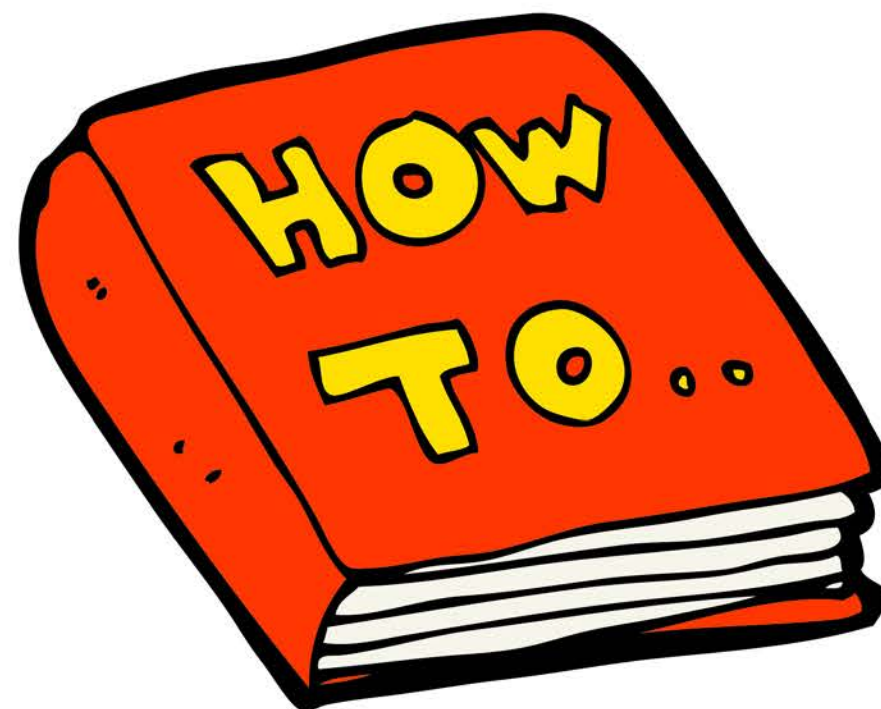
コーチングは
今まであなたが使ってきた会話とは
違う使い方・順番・ノウハウがある会話法です

新しい会話法に

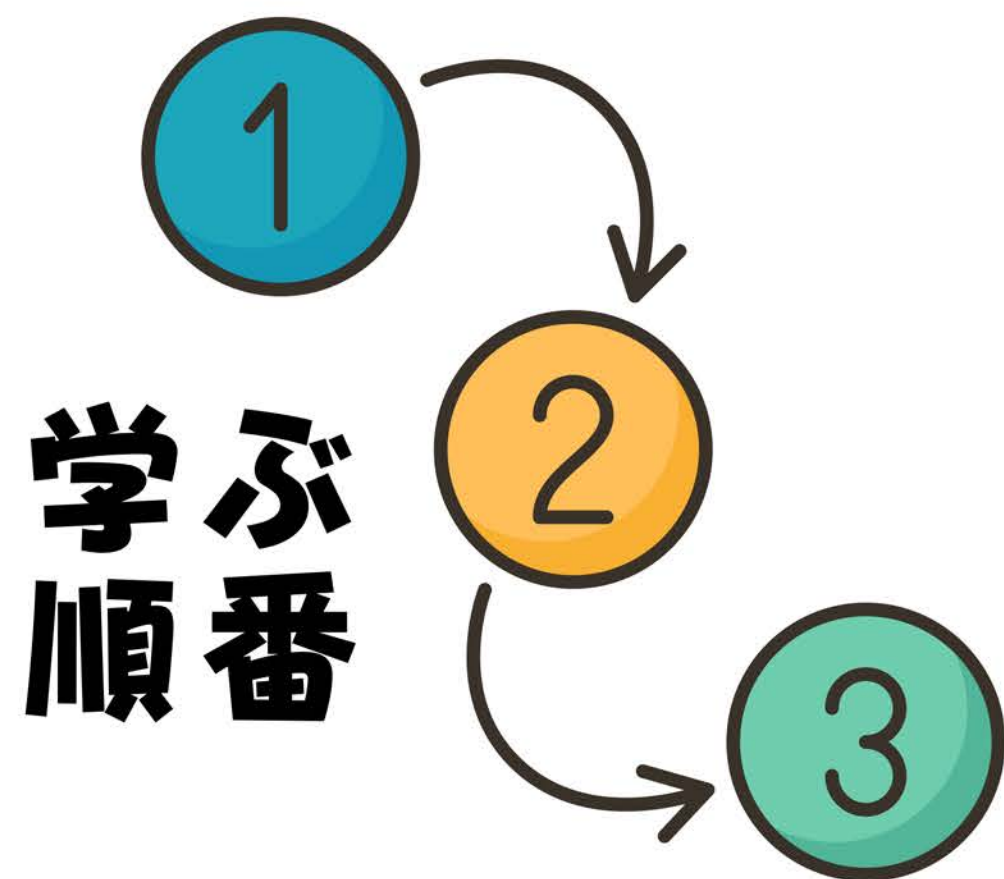
- 慣れて自然と使えるようになるまでに時間がかかる！
- 使わなければ元に戻る



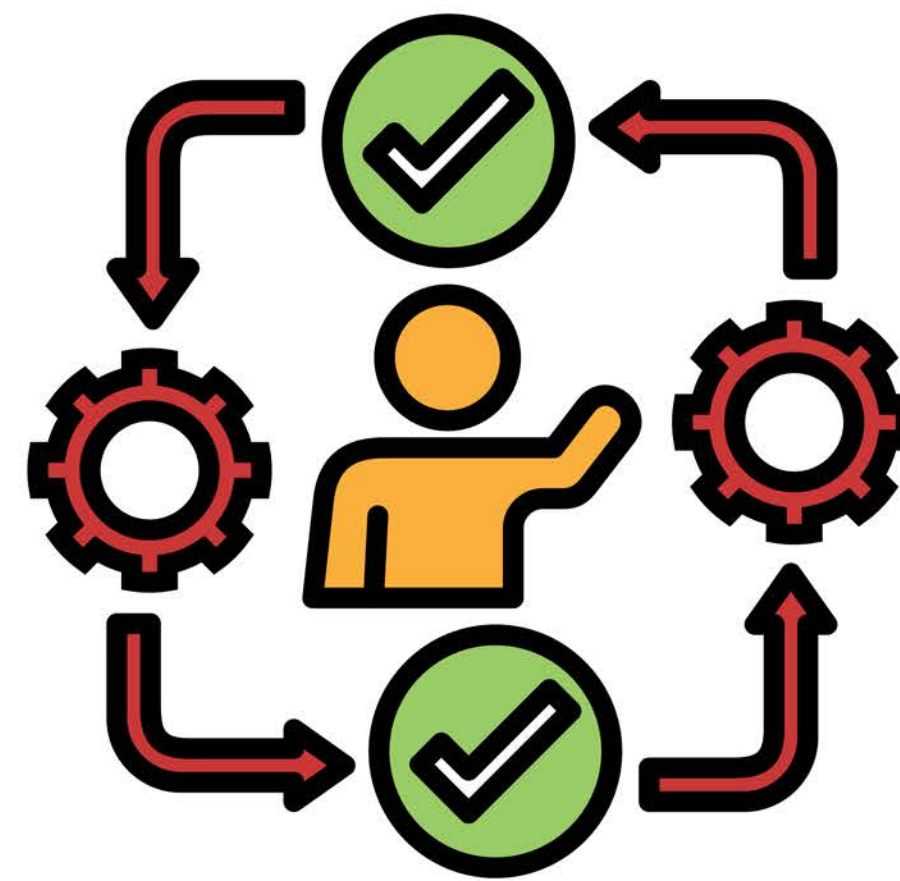
IMPORTANT



学ぶ方法



**続ける
仕組み**



「コーチングスキル完全マスターコース」の特徴

コーチングスキル完全マスターコース



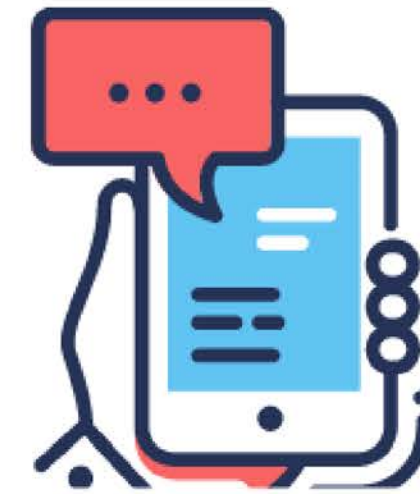
3年間受け放題

3年間受け放題だから、確実に身につく、習得できる



いつでもスタート

いつでもスタート可能。忙しくてもスケジュールが立てやすい



手厚いサポート

わからないときは手厚くサポート。卒業後のサポートもあり

だから
続けられる
頑張れる！



学習用会員サイトには、講座の録画がアップされていきます。
何度もご覧になって復習してください

コーチングスキル
完全マスターコース

ACSTH
ICF APPROVED COACH SPECIFIC
TRAINING HOURS
ICF

LEVEL 1

ICF-ACCREDITED
COACHING EDUCATION

**LAST
CHANCE**

移行期特典
今が最安値

1

～対人支援の基本を学ぶ～
ベシクコーチング

CCE
ICF CONTINUING
COACH EDUCATION
ICF

3

当事者意識が高まり
"やる気"と"行動"を共に作る
ヘルスコーチング

CCE
ICF CONTINUING
COACH EDUCATION
ICF

2

コアコンピテンシーと
倫理規定

CCE
ICF CONTINUING
COACH EDUCATION
ICF

Ethics
Ethics in business
moral principles
rules and regulations



基盤を整え
パワーアップする
メンタル
コーチング

CCE
ICF CONTINUING
COACH EDUCATION
ICF

ICF倫理規定
オンラインプログラム
日本語版

CCE
ICF CONTINUING
COACH EDUCATION
ICF

Ethics
Ethics in business
moral principles
rules and regulations

4

MentorCoaching



5

修了認定試験

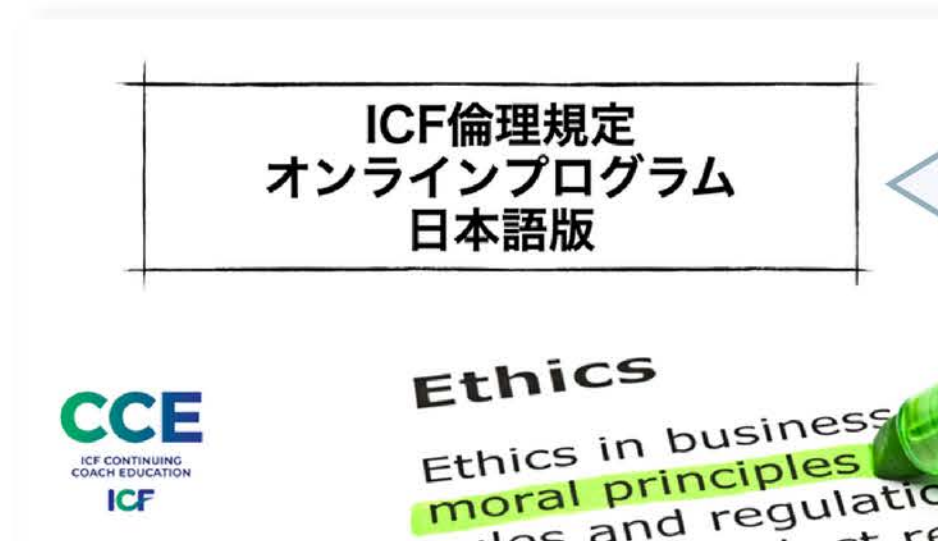
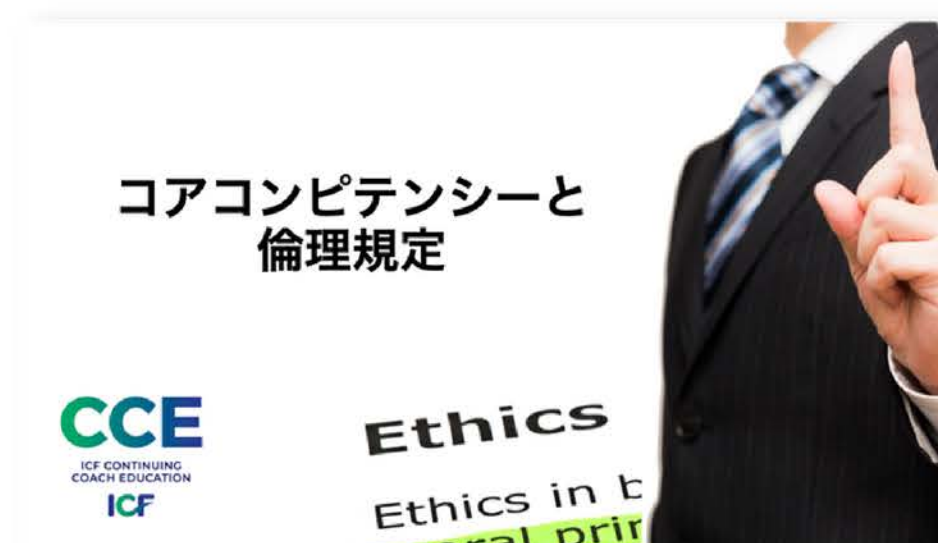
合格すると、レベル1 修了認定証が発行されます



1 < 基礎 > コーチングの基礎を学び 土台を固める

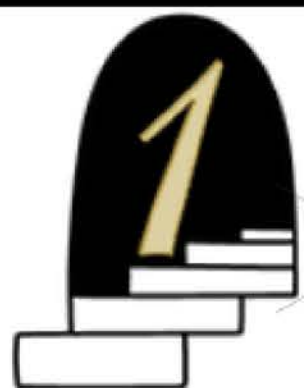


2 < ICF資格の基礎 > コーチとしてのあり方を学ぶ



ある程度コーチング経験を
積んだ後のほうが理解が深
まるでしょう

完全自宅学習型コンテンツ
レポート提出で完了します



START
いつでもOK

- ベイシックコーチングはA→Bの順番での受講が望ましい
- セルフマネジメントトレーニングはどちらから先でもOK



ベイシックコーチングA・B	セルフマネジメントトレーニング 心の基盤・関係性の基盤
A-土 10:00-17:00 B-日 09:30-16:30 振返り-木・実践-金 21:00-22:00 A・Bでワンセット	土 10:00-17:00 日 09:30-16:30 振返り-木・金 21:00-22:00 心の基盤編と関係性の基盤編を交互に実施
1・3・5・7・9・11月 年6回実施	2・4・6・8・10・12月 年6回実施
3・7・11月 年3回実施	4・8・12月 年3回実施

START
いつでもOK

コアコンピテンシー
①・②

- 初めての人は、①→②の順番での受講が望ましい。
- 有資格者は、どこからスタートしてもOK

コアコンピテンシー①・②	オンライン倫理規定（自宅学習＆レポート）
1-土 13:00-16:00 2-日 13:00-16:00 1・2でワンセット	いつでもお好きな時間に学べるオンライン動画教材 あなたのペースで学習を進めてください。 全てのレクチャーを閲覧後、レポートを提出すると倫理規定3単位が発行されます
①→1・6・12月 ②→1・6・12月	

3 <応用・実践ヘルス> Z世代・ミレニウム世代に有効です



対象者の

- ・「当事者意識」が高まり
 - ・「やる気」と「行動」を共に作る
- コーチングの方法を学びます

<対象者>



知らない・理解していないことが原因で行動が止まっている人



今やっていることが自分の未来とリンクしていないがゆえにやる気が下がっている人



△活用場面▽



ティーチング



コーチング

ティーチングとコーチングの使い分け方
についても学びます

3

< 応用・実践メンタル > ラインケアに必須の手法です



< 対象者 >

「心の基盤・関係性の基盤」がぐらついていることが原因で

- 行動が起こりにくくなっている人
- ストレスを感じやすくなっている人

へのコーチングの方法を学びます

対象者の「心の基盤・関係性の基盤」を整え、パワーアップする
コーチングです。

「心の基盤・関係性の基盤」が
ぐらついた状態とは

- 誰かの何気ないひと言や何気ない出来事で気持ちがわざつき、感情的になりやすい状態
 - ひと目が気になって、目の前のことに集中できない状態
 - 人との境界があいまいで、ストレスを感じやすくなっている状態
- のことを言います

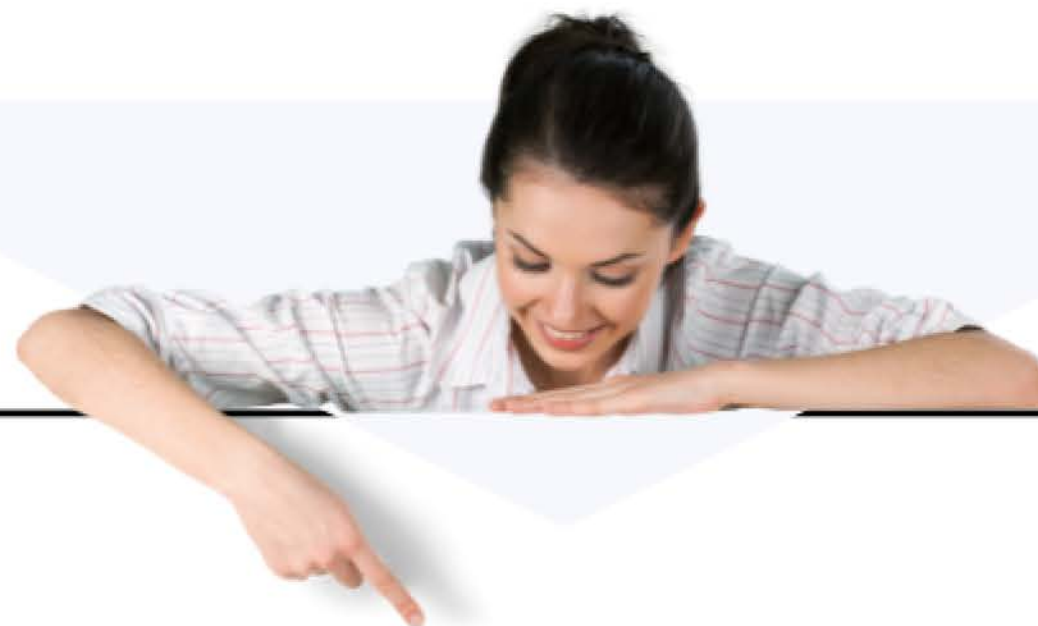


基礎で学んだセルフマネジメントトレーニング
は、自分の基盤を整えるトレーニングでした
メンタルコーチングは、クライアントさんの基
盤を整えるコーチングの方法を学ぶ講座です



人生を豊かにする3つの基盤

理論でやり方を学び、実践でひたすら練習を繰り返します。



START
1 終了後

- 理論編で基本を学んでから、実践編を受講してください

ヘルスコーチング・メンタルコーチング-理論	ヘルスコーチング・メンタルコーチング-実践
土 10:00-17:00 日 09:30-16:30 ▶ 2・6・10月 年 3 回実施 ヘルスコーチングとメンタルコーチングを交互に実施	土 13:00-16:00 日 13:00-16:00 ▶ 3・7・11月 年 3 回実施 ヘルスコーチングとメンタルコーチングを交互に実施 15分の録音と文字起こしを提出（ヘルス1本・メンタル1本）

4

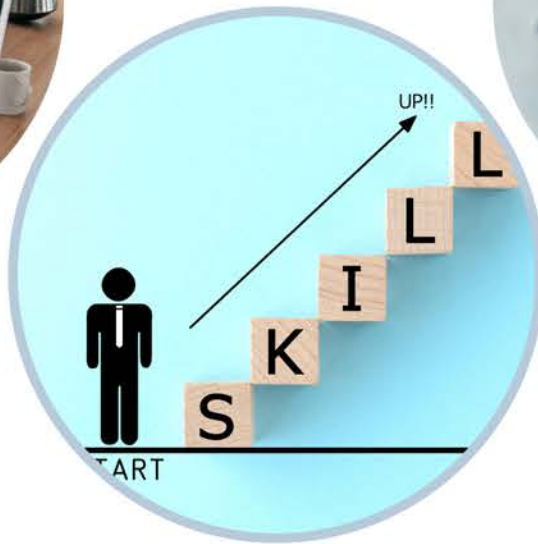
< メンターコーチング > 自分のコーチングスキルをメンターとともにスキルアップしていく

Mentor Coaching



あなたのコーチングのスキルの向上をテーマとしたコーチングを受けることを「メンターコーチング」と言います。メンターコーチングは、誰もができるわけではありません。PCC・MCC有資格者、もしくは、1回更新したことがあるACC保持者のみです。

グループメンターコーチングでは、実際に15分前後のコーチングをやってみて、それに対してメンターコーチがフィードバックします。複数名で行うので、他の人がどういうコーチングをしているかを見ることができるのでとても勉強になります。



< メンターコーチング >

グループメンターコーチング 7 時間、 1 対 1 メンターコーチング
3 時間の合計 10 時間が義務づけられています。

MentorCoaching



START
2 終了後

- メンターコーチングは、あなたのコーチングスキルの向上について扱うコーチングです
- グループメンターコーチングは、実際に10分前後のコーチングをやってみてそれに対してメンターコーチがACC BARに基づいたフィードバックをします

グループメンターコーチング①・②

日 13:00-16:30

①・②でワンセット



①→3・7月
②→5・9月

1 on 1 メンターコーチング

ひとり 3 回ずつ実施- 1 回 1 時間のセッション

日程は個別打合せ

5 ▶ < 修了認定試験 >
ACC資格取得レベルのコーチングができているかどうかを
アセスメントする試験



修了認定試験

合格すると、レベル1 修了認定証が発行されます



国際コーチング連盟認証プログラム 「コーチングスキル完全マスターコース」

コーチングスキル
完全マスターコース

ACSTH
ICF APPROVED COACH SPECIFIC
TRAINING HOURS
ICF

**LAST
CHANCE**

**移行期特典
今が最安値**

申請済み承認待ち
移行期特典有り

LEVEL 1

ICF-ACCREDITED
COACHING EDUCATION

お申込は下記からどうぞ
詳細ページに飛びます



コーチングスキル
完全マスターコース

ACSTH
ICF APPROVED COACH SPECIFIC
TRAINING HOURS
ICF



移行期特典
今が最安値



直接相談したい方は
ZOOM相談にお申込ください





コーチングスキル完全マスターコースの詳細 & 申込ページ

2023年スケジュール

ZOOM・電話相談申込ページ

