



*Let's Start  
with us!*

# 講座 スケジュール 2023





セルフマネジメントトレーニング（略称SMT）は、人生を豊かにする3つの基盤のうちの2つの基盤心の基盤と関係性の基盤を扱います。

### 終日講座（土日開催）

- 年間6回偶数月開催

土：10:00-17:00                      2・6・10月：心→関係  
日：09:30-16:30                      4・8・12月：関係→心

### 夜の振り返りクラス（木金夜開催）

- 年間3回開催（4・8・12月）

両日共に21:00-22:00              4・8月：関係→心  
12月                                      ：心→関係

単品受講の方は、いずれかの日程から1回ずつ選んで受講してください  
コーチングスキル完全マスターコースにコース変更すると、3年間何度でも再受講ができるようになります。

受講日から3ヶ月以内だと差額だけでコース変更可能です。





# LEVEL 1

ICF-ACCREDITED  
COACHING EDUCATION



移行期特典  
今が最安値

1



2



3



4



4



5

修了認定試験  
合格すると、レベル1修了認定証が発行されます



# 2023 February



心 : 2023/02/04 (土) 10:00-17:00  
関係 : 2023/02/05 (日) 09:30-16:30

M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

# 2023 April



関係：2023/04/01（土）10:00-17:00  
心：2023/04/02（日）09:30-16:30

< 振返り夜 >  
関係：2023/04/06（木）21:00-22:00  
心：2023/04/07（金）21:00-22:00

M	T	W	T	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



心 : 2023/06/03 (土) 10:00-17:00  
関係 : 2023/06/04 (日) 09:30-16:30

# 2023 June

M	T	W	T	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

# 2023 August



関係：2023/08/05（土）10:00-17:00  
心：2023/08/06（日）09:30-16:30

< 振返り夜 >  
関係：2023/08/17（木）21:00-22:00  
心：2023/08/18（金）21:00-22:00

M	T	W	T	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# 2023 October



心 : 2023/10/14 (土) 10:00-17:00  
関係 : 2023/10/15 (日) 09:30-16:30

M	T	W	T	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					





# 2023 December

関係 : 2023/12/02 (土) 10:00-17:00  
心 : 2023/12/03 (日) 09:30-16:30

< 振返り夜 >  
心 : 2023/12/07 (木) 21:00-22:00  
関係 : 2023/12/08 (金) 21:00-22:00

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

講座受講に関して相談したい方は  
下記画像をクリックしてお申込ください



コース紹介の動画を見たい方は  
下記画像をクリックしてください



コーチングスキル  
完全マスターコース

**ACSTH**

ICF APPROVED COACH SPECIFIC  
TRAINING HOURS

**ICF**



[コーチングスキル完全マスターコースの詳細 & 申込ページ](#)

[コーチングスキル完全マスターコースの説明動画を見る](#)

[ZOOM・電話相談申込ページ](#)



# Health Coach Japan



ヘルスコーチジャパン



検索