

 ナチュレオ 912g 2,160 円	 エキストラバージン ココナッツオイル 250g 2,484 円	 いのちの雫 100g 7,776 円	 カプレオ (MCT オイル) 270g 1,998 円
中鎖脂肪酸合計 60.2%	中鎖脂肪酸合計 62.2%	中鎖脂肪酸合計 62%	中鎖脂肪酸合計 99.8%
24℃以下で固形 無臭	24℃以下で固形 臭い有り	24℃以下で固形 臭い有り	液状 無臭
C6:0 カプロン酸 0.6% C8:0 カプリル酸 7.6% C10:0 カプリン酸 6.1% C12:0 ラウリン酸 46.5% C14:0 ミリスチン酸 18.0% C16:0 パルミチン酸 9.3% C18:0 ステアリン酸 3.0% C18:1 オレイン酸 7.1% C18:2 リノール酸 1.8% トコトリエノール 3.3mg/100g	C6:0 カプロン酸 0.4% C8:0 カプリル酸 7.4% C10:0 カプリン酸 5.9% C12:0 ラウリン酸 48.9% C14:0 ミリスチン酸 19.0% C16:0 パルミチン酸 8.9% C18:0 ステアリン酸 2.7% C18:1 オレイン酸 5.6% C18:2 リノール酸 1.2% トコトリエノール 3.3mg/100g	C6:0 カプロン酸 0.6% C8:0 カプリル酸 7.7% C10:0 カプリン酸 6.1% C12:0 ラウリン酸 48.2% C14:0 ミリスチン酸 18.3% C16:0 パルミチン酸 8.8% C18:0 ステアリン酸 2.5% C18:1 オレイン酸 6.4% C18:2 リノール酸 1.4% トコトリエノール 3.8mg/100g	C6:0 カプロン酸 0.2% C8:0 カプリル酸 60.7% C10:0 カプリン酸 35.8% C12:0 ラウリン酸 3.3%
溶剤不使用・濾過と高圧蒸気で脱臭	常温自然分離製法	常温自然分離製法	圧搾抽出後、独自の蒸溜技術で抽出
加熱調理向き。(熱に強く酸化しにくい) 肌や髪のカケア。オイルプリング(口腔内ケア) など	飲み物に入れる。デザートを作る。ネイルケア・日焼け止め	直接食べる。化粧下地など美容オイルとして使う	加熱不可。ドレッシング、飲み物に入れる

飽和脂肪酸	酸化しにくく加熱に強い。免疫力を高める。抗菌作用がある。短鎖・中鎖・長鎖脂肪酸がある
短鎖脂肪酸	炭素数6以下の脂肪酸。酢酸・プロピオン酸・酪酸・カプロン酸・乳酸・コハク酸など
中鎖脂肪酸	炭素数6～12の脂肪酸。ココナッツオイルは、中鎖脂肪酸を約60%含む。MCT オイルは100%中鎖脂肪酸。
長鎖脂肪酸	炭素数13以上の脂肪酸。魚油の成分であるEPA（エイコサペンタエン酸）、大豆油・コーン油などのリノール酸、オリーブオイルのリノレン酸などに含まれる。