

SKKスタッフオススメ

G-FORMULA G-PURE の飲み方！

- プロテインドリンク
- G-FORMULA (黒) …付属スプーン2杯
- G-PURE (白) …付属スプーン3杯
- ヴァージンココナッツオイル…大1
- カブレオ…中1
- ナチュレハニー…小1
- 水または、ぬるま湯…400cc

※全てをシェーカーに入れ混ぜる。



①まず、朝起きて1杯のプロテインドリンクで身体に新しいタンパク質を補給してあげましょう。

ポイント！

シェーカーにて10回ぐらい振ったり、ブレンダーで混ぜるとてもなめらかで、飲みやすいです。

④ たっぷり飲んで
家族みんなで、毎日健康。



③ 肌の新陳代謝は、夜に活発になるので、数日で、肌の弾力に違いが出てきます。

② 夜、寝る前に飲みましょう。新陳代謝の手助けをしてくれます。

ピュア with きな粉

- ◆ピュア 20g
- ◆きな粉 小1.5杯
- ◆ナチュレハニー 小1.5杯

シェーカーに、ピュア20g (付属スプーン3杯)、きな粉、ナチュレハニー、水200ccを入れて混ぜる。

ピュア with 緑茶

- ◆ピュア 20g
 - ◆緑茶 (粉末) 2g
- シェーカーに、ピュア20g (付属スプーン3杯)、緑茶の粉末、水200ccを入れて混ぜる。

G-FORMULA

しなやかなカラダを作る天然素材配合プロテイン

G-PURE

ダラフスフェッド キュエイプロテインアイソレート

