

SKKスタッフオススメ

G-FORMULA G-PURE の飲み方！

●プロテインドリンク

G-FORMULA（黒）…付属スプーン2杯
G-PURE（白）…付属スプーン3杯
ヴァーチンココナッツオイル…大1
カブレオ…中1
ナチュレハニー…小1
水または、ぬるま湯…400cc

※全てをシェーカーに入れ混ぜる。

ポイント！

シェーカーにて10回
ぐらぐら振ったり、ブ
レンダーでまぜると
とてもなめらかで、
飲みやすいです。



①まず、朝起きて1杯のプロテ
インドリンクで身体に新しいタン
パク質を補給してあげましょう。

④たっぷり飲んで 家族みんなで、毎日健康。



③肌の新陳代謝は、
夜に活発になるので、数日で、
肌の弾力に違いが出てきます。



②夜、寝る前に飲みましょう。
新陳代謝の手助けをしてくれます。

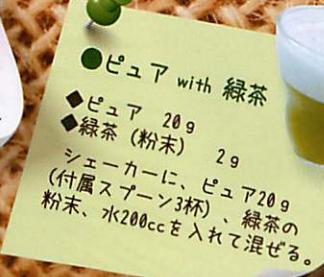
●ピュア with 粉

◆ピュア 20g
◆きな粉 小1.5杯
◆ナチュレハニー 小1.5杯
シェーカーに、ピュア20g
(付属スプーン3杯)、きな粉、
(付属スプーン3杯)、水200ccを入れて
ナチュレハニー、水200ccを入れて
混ぜる。



●ピュア with 緑茶

◆ピュア 20g
◆緑茶(粉末) 2g
シェーカーに、ピュア20g
(付属スプーン3杯)、緑茶の
粉末、水200ccを入れて混ぜる。



 G-FORMULA

しなやかなカラダを作る天然素材配合プロテイン

 G-PURE

グラスフェッドホエイプロテインアイソレート

